

MENU' SETTIMANALE COMUNE LUVINATE

MENU INVERNALE dal 01/11/19 al 31/03/20

	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
1a settimana	pasta burro e salvia arrosto tacchino verdura cotta frutta fresca pane e acqua	pasta e legumi prosciutto cotto verdura cotta macedonia pane e acqua	riso alla zucca frittata al forno verdura cotta frutta pane e acqua	gnocchi al pomodoro mozzarella verdura cotta frutta pane e acqua	pasta gratinata filetto pesce dorato verdura cruda frutta pane e acqua
2a settimana	pasta e ricotta rolo di frittata al forno verdura cotta frutta pane e acqua	lasagne alla bolognese verdura cotta frutta pane e acqua	pasta olio oliva e parmigiano bresaola verdura cotta frutta pane e acqua	minestra pasta e fagioli scaloppe all'arancia verdura cruda frutta pane e acqua	gnocchi al pomodoro nasello al limone verdura cruda frutta pane e acqua
3a settimana	passato di verdura con riso arrosto tacchino patate al forno frutta pane e acqua	pasta al pesto crocchette di pesce verdura cotta frutta pane e acqua	pasta al ragu lonza al latte patate al forno frutta pane e acqua	ravioli in salsa rosa prosciutto tacchino verdura cruda frutta pane e acqua	riso all'inglese platessa impanata al forno verdura cruda frutta pane e acqua
4a settimana	pasta e lenticchie arista al forno verdura cruda frutta pane e acqua	pizza verdura cruda yogurt pane e acqua	risotto milanese cosce di pollo al forno patate al forno frutta pane e acqua	pasta al prosciutto formaggio Asiago verdura cotta frutta pane e acqua	pasta alle zucchine merluzzo al vapore verdura cruda frutta pane e acqua

frutta di stagione GR 80/120 : arance, mandaranci, mandarini, kiwi, banane, mele, pere

pane: senza condimenti aggiunti pezzatura GR 50 (composto da farina di grano acqua lievito sale - prodotto a ridotto contenuto di sale 1,7% di sale su gr 100 di farina)

RISTO PIZZINI
di LOMBARDI VINCENZO
Via Gallarate, 50 - Tel. 0332.464245
21045 GAZZADA (Varese)
Partita IVA 03110110124

25/10/19